



MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA DELL'INFANZIA "VIRGINIA ROMANINI"
VIA DOSSO, 9 - TORBIATO - 25030 - ADRO - (BS)
Scuola AD INDIRIZZO MUSICALE



BIENNIO SCOLASTICO 26/27 e 27/28

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
1° settimana	PASTA INTEGRALE RICOTTA E ZAFFERANO (6-10) LEGUMI IN UMIDO ORTAGGI A FOGLIA	MINISTRA con FARRO (6-7) FRITTATA CON VERDURE (1-6-7-8-10) INSALATA MISTA	RISOTTO CON ZUCCA E ROSMARINO (7) FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	COSCE DI POLLO POLENTA PISELLI e CAROTE in UMIDO	PASTA OLIO E FORMAGGIO (6-7-10) POLPETTE DI MERLUZZO (1-3-6-7-8-10) SPINACI (7)
2° settimana	GNOCCHI AL POMODORO (1-3-6- 7-8-9-10) FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	RISOTTO AL PREZZEMOLO (7) FARINATA di CECI (1-7) ORTAGGI A FOGLIA	PASTA INTEGRALE con CREMA di BROCCOLETTI (6-7-10) FRITTATA (1-6-7-8-10) BARBABIE TOLE AL VAPORE	LASAGNE AL RAGOUT di CARNE di MANZO (3-6-7-10) ORTAGGI A FOGLIA	MINISTRA DI VERDURA E ORZO (6-7) HALIBUT al LIMONE (1-6- 7-10) PURE' DI PATATE (7) MEZZA PORZIONE di PANE
3° settimana	PASTA AL POMODORO (6-7-10) FORMAGGIO CAROTE COTTE (7)	PASSATO di VERDURA con CROSTINI (7-11) COTOLETTA di TACCHINO (SENZA UOVA) (1-6-7-8-10) ORTAGGI A FOGLIA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (7) FRITTATA CON PORRI (1- 6-7-8-10) CAROTE JULIENNE	PASTA INTEGRALE AGLI AROMI (6-7) POLPETTE DI LEGUMI (1-3-6-7-8-10) INSALATA MISTA	MINISTRA CON FARRO o GRANO SARACENO (6- 7-10-13) FILETTO di MERLUZZO GRATINATO (1-6-7-8-10) CAVOLFIORI LESSATI
4° settimana	TORTELLINI IN BRODO (1-2-3-4-6-7-8- 9-10-14) HUMMUS di LEGUMI (7) ORTAGGI A FOGLIA	PASTA AL POMODORO (6- 7-10) FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	MINISTRA CON VERZA e ORZO (7) POLLO all'ARANCIA (1-6-7- 8-10) PATATE AL FORNO MEZZA PORZIONE di PANE	RISO E PISELLI (7) FRITTATA CON SPINACI (1-6-8-10) INSALATA MISTA	PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE (6-7-10) PERSICO o HALIBUT in UMIDO (7) FINOCCHI AL VAPORE

* OGNI GIORNO VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

* IL MARTEDI' DI OGNI SETTIMANA VIENE PROPOSTO IL PANE INTEGRALE

* **la frutta di stagione** verrà distribuita ogni mattino prima di iniziare le attività e ne verranno proposte almeno tre tipologie nell'arco della settimana a scelta tra: mela, pera, kiwi, banana, arance, clementine, mapo, susine, uva, ecc.

* si utilizza **sale iodato**

* si usa **olio extravergine di oliva (EVO)**

* il **CONTORNO** specificato potrà subire variazioni, mantenendo sempre 3 verdure crude a settimana

* **I NUMERI nel menù fanno riferimento alla Tabella degli Allergeni**