



MENU' PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLA DELL'INFANZIA "VIRGINIA ROMANINI"
VIA DOSSO, 9 - TORBIATO - 25030 - ADRO - (BS)

Scuola AD INDIRIZZO MUSICALE



BIENNIO SCOLASTICO 26/27 e 27/28

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (7) PETTO di POLLO alla GRIGLIA FAGIOLINI al VAPORE	PASTA OLIO e FROMAGGIO (6-7-10) FRITTATA CON ZUCCHINE (1-6-7-8-10) ORTAGGI A FOGLIA	PIZZA MARGHERITA (7-9) CAROTE JULIENNE MEZZA PORZIONE di PANE	MINESTRA IN BRODO con ORZO o GRANO SARACENO (6-7-10-13) POLPETTE DI LEGUMI (1-3-6-7-8-10) POMODORI	PASTA INTEGRALE AL PESTO (3-5-6-7-8-9-10) PERSICO o MERLUZZO in UMIDO (7) ORTAGGI A FOGLIA
2° settimana	GNOCCHI AL POMODORO (1-3-6-7-8-9-10) FORMAGGIO CAROTE COTTE (7)	PASTA INTEGRALE al RAGOUT VEGETALE (6-7-10) COTOLETTA di TACCHINO (SENZA UOVA) (1-6-7-8-10) INSALATA MISTA	RISOTTO CON BARBABIETOLA (7) FRITTATA (1-6-7-8-10) ZUCCHINE TRIFOLATE (7)	PASTA con RICOTTA e ZAFFERANO (6-7-10) HUMMUS DI LEGUMI (6-7) POMODORI	CREMA DI PATATE E ROSMARINO CON FARRO (7) HALIBUT al LIMONE (1-7) ORTAGGI A FOGLIA MEZZA PORZIONE di PANE
3° settimana	PASTA al RAGOUT di CARNE (6-7-10) CAROTE JULIENNE	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI (7-11) LEGUMI al POMODORO ORTAGGI A FOGLIA	COUS COUS con PESTO e POMODORINI (3-5-6-7-8-9-10-11-13) FORMAGGIO SPINACI	RISOTTO INTEGRALE al PREZZEMOLO (7) FRITTATA CON VERDURE (1-6-7-8-10) INSALATA MISTA	MINESTRA DI ORZO (6-7-10-13) POLPETTE DI MERLUZZO (1-3-6-7-8-10) FAGIOLINI AL VAPORE
4° settimana	PASTA INTEGRALE al POMODORO e BASILICO (6-7-10) FRITTATA con SPINACI (1-6-7-8-10) INSALATA MISTA	MINESTRA DI VERDURE con FARRO (7) FESA di TACCHINO AL LIMONE (1) PATATE AL FORNO MEZZA PORZIONE di PANE	PASTA FREDDA (6-7-10) POMODORI	TORTELLINI OLIO e FORMAGGIO (1-2-3-4-6-7-8-9-10-14) FARINATA DI CECI (1-7) ORTAGGI A FOGLIA	RISOTTO con CREMA di ZUCCHINE (7) HALIBUT GRATINATO (1-7-10) CAROTE JULIENNE

* OGNI GIORNO VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

* IL MARTEDI' DI OGNI SETTIMANA VIENE PROPOSTO IL PANE INTEGRALE

* **la frutta di stagione** verrà distribuita ogni mattino prima di iniziare le attività e ne verranno proposte almeno tre tipologie nell'arco della settimana a scelta tra: mela, pera, kiwi, banana, albicocca, pesche, fragole, melone, ciliegie e anguria

* si utilizza **sale iodato**

* si usa **olio extravergine di oliva (EVO)**

* il CONTO RNO specificato potrà subire variazioni, mantenendo sempre 3 verdure crude a settimana

* **I NUMERI nel menù fanno riferimento alla Tabella degli Allergeni**